

СОГЛАСОВАНО
И.о. заведующего МОУ Детский сад №317
Шербина Л.Д.



Меню на		2026 (возраст от 1 до 3 лет)	
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	энергет. ценность
День 14			
Завтрак			
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	35,7
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	180,3
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10	39,4
	БАТОН	40	104,8
II Завтрак			
	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ	180	75,1
Обед			
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	30	4,1
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	62,4
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120/15	177,2
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	71,8
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	40,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46
Уплотненный полдник			
	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина)	50/30	154,2
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110	166,1
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	88,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	167,3
Энергетическая ценность за день (ккал)			1484,5

СОГЛАСОВАНО
И.о. заведующего МОУ Детский сад №317
Шербина Л.Д.



Меню на		2026 (возраст от 3 до 7 лет)	
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	энергет. ценность
День 14			
Завтрак			
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	59,5
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	249,4
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	39,4
	БАТОН	20	52,4
II Завтрак			
	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ	200	83,4
Обед			
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	50	6,8
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	180	78,5
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140/30	217,4
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	86,0
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	81,6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46,0
Уплотненный полдник			
	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина)	70/30	203,3
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	188,4
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	88,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71,0
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	167,3
Энергетическая ценность за день (ккал)			1818,7